



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 8 มีนาคม 2566

ที่มา: <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/2600753>



## เช็ก 70 พื้นที่ ค่าฝุ่น PM 2.5 พุ่งเกินมาตรฐาน คุณภาพอากาศเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ

เช้านี้ช่วงหนัก ค่าฝุ่น PM 2.5 ใน 70 พื้นที่บริเวณ กทม. ปริมาณพุ่งเกินมาตรฐาน คุณภาพอากาศเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ พร้อมมีแนวโน้มฝุ่นละอองขึ้นสูงได้ในบางพื้นที่

**เฟซบุ๊ก กองจัดการคุณภาพอากาศและเสียง สำนักสิ่งแวดล้อม**

**กรุงเทพมหานคร** โพลล์ข้อความโดยระบุว่า ศูนย์ข้อมูลคุณภาพอากาศ

กรุงเทพมหานครขอรายงานสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM 2.5) ของสถานีตรวจวัดคุณภาพอากาศของกรุงเทพมหานคร ประจำวันพุธที่ 8 มี.ค. 2566 เวลา 07.00 น. ค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมง ของฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM 2.5) ตรวจวัดได้ 61-101 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร (มคก./ลบ.ม.) พบว่าเกินมาตรฐาน (มาตรฐานไม่เกิน 50 มคก./ลบ.ม.) จำนวน 70



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 8 มีนาคม 2566

ที่มา: <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/2600753>

สำหรับดัชนีคุณภาพอากาศของสถานีตรวจวัดของกรุงเทพมหานคร ส่วนใหญ่อยู่ในระดับคุณภาพอากาศเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ โดยข้อแนะนำมีดังนี้

- ระดับสีส้ม เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ

**สำหรับบุคคลทั่วไป :** ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น

**ผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ :** ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง หากมีความจำเป็น ถ้ามีอาการทางสุขภาพ เช่น ไอ หายใจลำบาก ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ อ่อนเพลียควรปรึกษาแพทย์

- ระดับสีแดง มีผลกระทบต่อสุขภาพ

**ประชาชนทุกคน :** ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

สำหรับในช่วงวันที่ 8 - 13 มี.ค. 2566 การระบายอากาศอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างอ่อนอยู่ในสภาวะอากาศปิดอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้ฝุ่น PM 2.5 เกิดการสะสมตัวมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น จนถึงวันที่ 9 มี.ค. 2566 ในช่วงวันที่ 10-12 มี.ค. 2566 อากาศเริ่มอยู่ในสภาวะเปิด การระบายอากาศอยู่ในเกณฑ์ดี ส่งผลให้ฝุ่น PM 2.5 เกิดการสะสมตัวมีแนวโน้มลดลง ในช่วงนี้มีมวลอากาศเย็นยังแผ่ปกคลุมประเทศไทยตอนบน แต่เริ่มมีกำลังอ่อนลง มีอากาศเย็นตอนเช้า กลางวันอากาศร้อน (ท้องฟ้าโปร่ง เมฆน้อย) ลมทิศตะวันออก ตะวันออกเฉียงใต้และลมใต้ พัดปกคลุม มีกำลังอ่อนถึงปานกลาง ควรระวังอันตรายจากอัคคีภัยที่อาจเกิดขึ้นเนื่องจากสภาพอากาศแห้งในขณะนี้ และต้องระมัดระวังรักษาสุขภาพจากสภาพอากาศที่ร้อนขึ้น โดยเฉพาะผู้ที่ทำงานกลางแจ้ง ควรระวังโรคลมแดด



## ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 8 มีนาคม 2566

ที่มา: <https://www.thairath.co.th/news/local/bangkok/2600753>

ทั้งนี้ ในช่วงวันที่ 12 - 13 มี.ค. 2566 อากาศจะมีการเปลี่ยนแปลงอีกครั้ง โดยประเทศไทยตอนบนจะมีพายุฤดูร้อนเกิดขึ้นได้ จากอิทธิพลของมวลอากาศเย็นเกิดการปะทะกันกับมวลอากาศร้อนทำให้มีพายุฤดูร้อน (พายุฝนฟ้าคะนอง) ลมกระโชกแรง มีฟ้าร้อง ฟ้าผ่าและลูกเห็บตกได้ และวันนี้กรุงเทพมหานครและปริมณฑล มีหมอกบางในตอนเช้า โดยมีอากาศร้อนกับฟ้าหลัวในตอนกลางวัน โดยวันที่ 8 มี.ค. 2566 พื้นที่กรุงเทพมหานครและปริมณฑล อาจมีแนวโน้มฝุ่นละอองขึ้นสูงได้ในบางพื้นที่ โดยตั้งแต่วันที่ 9 มี.ค. 2566 เป็นต้นไป สถานการณ์ในพื้นที่กรุงเทพมหานครและปริมณฑลมีแนวโน้มที่ดี เนื่องจากลมทางใต้ช่วยพัดพาฝุ่นละอองออกจากพื้นที่

จากการตรวจสอบข้อมูลจุดความร้อน (hotspot) ผ่านดาวเทียม จากหน่วยงาน NASA พบจุดความร้อนที่ดาวเทียมตรวจพบค่าความร้อนสูงผิดปกติจากค่าความร้อนบนผิวโลกบริเวณพื้นที่กรุงเทพมหานคร ในวันที่ 7 มี.ค. 2566 จำนวน 4 จุด ดังนี้

จุดที่ 1 เวลา 13.33 น. แขวงคลองสิบสอง เขตหนองจอก

จุดที่ 2 เวลา 13.52 น. แขวงหนองจอก เขตหนองจอก

จุดที่ 3 เวลา 13.52 น. แขวงหนองจอก เขตหนองจอก

จุดที่ 4 เวลา 14.26 น. แขวงหนองจอก เขตหนองจอก

อย่างไรก็ตาม สำนักสิ่งแวดล้อมได้ประสานแจ้งทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้เพิ่มความเข้มงวดการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการแก้ไขปัญหาฝุ่นละออง เพื่อเป็นการบรรเทาความรุนแรงของสถานการณ์ฝุ่นละออง PM 2.5 และผลกระทบต่อสุขภาพเกิดขึ้นกับสุขภาพอนามัยของประชาชน.

# มติชน

ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 8 มีนาคม 2566

ที่มา: [https://www.matichon.co.th/article/news\\_3858605](https://www.matichon.co.th/article/news_3858605)



## บทนำ : เด็กไทยกับโรคอ้วน

นพ. สุวรรณชัย วัฒนาวิญญูชัย อธิบดีกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ได้เชิญชวนว่า วันที่ 4 มีนาคม เป็นวันโรคอ้วนโลก (World Obesity Day) กรมอนามัยขอเชิญชวนประชาชนร่วมกันสร้างสิ่งแวดล้อมให้เด็กไทยปลอดภัยจากการตลาดอาหารและเครื่องดื่มหวานมันเค็มเกิน ลดเสี่ยงโรคอ้วน

อธิบดีกรมอนามัยระบุว่า ข้อมูลกระทรวงสาธารณสุข ณ วันที่ 16 ก.พ.2566 พบว่า เด็กอายุ 0-5 ปี ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 9.13 เด็กวัยเรียน 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 13.4 และเด็กวัยรุ่น 15-18 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 13.2 รวมทั้งจากการสำรวจพฤติกรรมกรบริโภคอาหารและเครื่องดื่มที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ คือ อาหารและเครื่องดื่มที่มีปริมาณไขมัน น้ำตาล และโซเดียมสูง ในเด็ก พบว่า เด็กประมาณ 1 ใน 3 คน ดื่มนมรสหวานทุกวัน กินขนมกรุบกรอบทุกวัน และดื่มน้ำอัดลมทุกวัน และเด็กประมาณ 1 ใน 5 คน ดื่มน้ำหวาน น้ำผลไม้ทุกวัน



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 8 มีนาคม 2566

ที่มา: [https://www.matichon.co.th/article/news\\_3858605](https://www.matichon.co.th/article/news_3858605)

นพ.สุวรรณชัยกล่าวว่า เด็กส่วนใหญ่ยังซื้ออาหารตามความชอบ ประกอบกับกลยุทธ์การตลาด ลด แลก แจก แถม ชิงโชค ชิงรางวัล ทำให้การกินอาหารและเครื่องดื่มหวาน มัน เค็ม กลายเป็นเรื่องปกติ พ่อแม่ ผู้ปกครอง และโรงเรียน ควรสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเด็กในการเลือกซื้ออาหาร และส่งเสริมโภชนาการที่ดี จากการเลือกอาหารที่ดีมีประโยชน์ ถูกหลักโภชนาการ ลดการกินอาหารที่ไม่มีประโยชน์ เช่น อาหารมีปริมาณไขมัน น้ำตาล และโซเดียมสูง และเสริมอาหารที่ถูกหลักโภชนาการให้ครบ 5 หมู่

ต้องยอมรับว่า สังคมสมัยใหม่ ผู้บริโภคทุกวัยตกอยู่ใต้อิทธิพลของการโฆษณา และการตลาดที่เข้าถึงได้ง่าย ทางอินเทอร์เน็ต มีการจัดทำเนื้อหาหรือ content ชักจูงให้บริโภคอาหารที่ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพตามมา อาทิ อาหารที่ทำให้เกิดโรคอ้วน อาหารติดๆ สุกๆ หรือปรุงโดยเน้นความพึงพอใจ ไม่สมดุลในทางโภชนาการ ทุกหน่วยในสังคมทั้งภาครัฐและเอกชน ต้องร่วมกันรับผิดชอบ ดูแลให้ความรู้แก่ประชาชน เพื่อให้เยาวชน และประชาชนมีความเข้มแข็งในทางสุขภาพอนามัย



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 8 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>



## กรม.ไฟเขียวเพิ่ม Molnupiravir ในบัญชียาของ UCEP Plus

ที่ประชุมคณะรัฐมนตรี(ครม.)เมื่อวันที่ 7 มีนาคม เห็นชอบให้เพิ่มยาต้านไวรัสโควิด 19 Molnupiravir 200 mg ในบัญชีและอัตราค่าใช้จ่ายแบบท้ายหลักเกณฑ์ฯ ค่ายา ในการดำเนินการผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤต (กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด19) หรือ หลักเกณฑ์ UCEP Plus (ฉบับที่3) โดยให้มีผลตั้งแต่วันที่ครม.มีมติอนุมัติเป็นต้นไป

น.ส.ไตรศุลี ไตรสรณกุล รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรี กล่าวว่า ปัจจุบันองค์การเภสัชกรรมและบริษัทยาสามารถจำหน่ายยา Molnupiravir ให้แก่โรงพยาบาลเอกชนได้แล้ว จึงสามารถกำหนดอัตราค่าใช้จ่ายที่แน่นอนสำหรับยา Molnupiravir ในบัญชีและอัตราค่าใช้จ่ายหลักเกณฑ์ UCEP Plus ได้ หลังการเพิ่มรายการยาข้างต้นแล้ว จะทำให้รายการยาต้านไวรัสโควิด19 ในบัญชีและอัตราค่าใช้จ่ายแบบท้ายหลักเกณฑ์ UCEP Plus มี 2 รายการ ได้แก่ Favipiravir 200 mg ราคา 14.50 บาทต่อหน่วย (รายการเดิม) และ Molnupiravir 200 mg ราคา 15 บาทต่อหน่วย

รองโฆษกประจำสำนักนายกรัฐมนตรีกล่าวว่า ส่วนกรณียาต้านไวรัส 3 รายการ ได้แก่ Remdesivir, Nirnatrelvir/Ritonavir และ Tixagevimab/Cilgavimab(Long-acting Antibody) ให้เบิกยาหรืออัตราค่าใช้จ่ายจากกองทุนของผู้มีสิทธิได้รับการรักษาพยาบาลตามกฎหมายว่าด้วยหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ หรือกฎหมายว่าด้วยประกันสังคม หรือกฎหมายว่าด้วยเงินทดแทน หรือจากส่วนราชการหรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หรือรัฐวิสาหกิจ หรือหน่วยงานอื่นของรัฐ ตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่กองทุนของผู้มีสิทธิแต่ละกองทุนกำหนดแล้วแต่กรณี